

**Standardy ochrony małoletnich
w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kołobrzegu –
wersja skrócona przeznaczona dla małoletnich**

1. Wszystkie osoby pracujące w Ośrodku pracują tu, abyś czuła/czuł się bezpiecznie.
2. Nikt z Twojego otoczenia nie ma prawa stosować wobec Ciebie przemocy, która przejawia się między innymi w następujący sposób:
 - popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie;
 - wyzwiska, wulgaryzmy, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucanie, nadmierne wymagania nieadekwatne do Twojego wieku i możliwości, niszczenie ważnych dla Ciebie rzeczy, krzywdzenie Twoich zwierząt, nieposzanowanie Twojej prywatności;
 - niezaspokajanie Twoich podstawowych potrzeb tj. właściwego odżywiania, ubioru, ochrony zdrowia, edukacji, poczucia bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski;
 - wykorzystywanie seksualne;
 - cyberprzemoc np. ośmieszanie, wyzywanie, grożenie, nękanie, zastraszanie z wykorzystaniem Internetu, wiadomości SMS.
3. Każda/Każdy z nas ma obowiązek podjąć takie działania, które mają Ci zapewnić bezpieczeństwo. Może się to wiązać z koniecznością porozmawiania o zaistniałej sytuacji z innymi dziećmi czy z Twoimi rodzicami/opiekunami.
4. Jeśli w twoim otoczeniu dzieje Ci się krzywda powiedz o tym komuś bliskiemu, wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły lub pracownikowi Ośrodka lub innej dorosłej osobie zaufanej. Natomiast jeśli nie czujesz się gotowy(a) do porozmawiania z osobą dorosłą w Twoim otoczeniu, zadzwoń do:

Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę 116-111

Telefonu Zaufania prowadzonego przez Rzecznika Praw Dziecka 800-12-12-12

Antydepresyjnego Telefonu Forum Przeciw Depresji 22-594-91-00

Telefonicznej Pierwszej Pomocy Psychologicznej 22-425-98-48

Zgłoś się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołobrzegu, ul. Trzebiatowskiej 48b, 78-100 Kołobrzeg lub zadzwoń pod numer 94 35 30 410 od poniedziałku do piątku w godz.: 7:30-15:30

Pamiętaj, że jesteśmy gotowi Ci pomóc

Dzieci mają szczególne prawa, nie daj sobie nikomu wmówić, że nikt Ci nie pomoże.